

**หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต**  
**สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ**  
**หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2560**

**1. ชื่อหลักสูตร**

**ภาษาไทย** : สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพ  
**ภาษาอังกฤษ** : Bachelor of Science (Sports Science and Health)

**2. ลักษณะการสอน**

ศึกษาวิชาเกี่ยวข้องกับงานบริการทางด้านการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพที่ดี ของประชาชนที่เพิ่มขึ้น ทั้งในส่วนของภาครัฐและเอกชน ขณะเดียวกันในส่วนของภารกิจปัจจุบัน ได้มีการส่งเสริมให้การจัดการกีฬาเป็นกีฬาอาชีพมากขึ้น ทำให้ความต้องการกำลังคนที่มีคุณภาพทางด้านวิทยาศาสตรการกีฬาและสุขภาพค่อนข้างสูง ตลอดจนมีสถานออกกำลังกาย สมาคม สโมสรทางด้านการกีฬา เพิ่มและขยายตัวมากขึ้น

**3. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา**

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถทำหน้าที่ ในหน่วยงานต่างๆ ดังนี้

1. ผู้ฝึกสอนของสถานบริการด้านการออกกำลังกาย
2. ทำงานราชการ รัฐวิสาหกิจที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา เช่น งานกีฬาองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น งานของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และกระทรวงสาธารณสุข
3. นักวิชาการประจำการกีฬาแห่งประเทศไทย ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
4. เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์สุขภาพ หรือ ศูนย์สมรรถภาพทางกาย ของสโมสรต่างๆ
5. สร้างธุรกิจขนาดย่อมของตนเอง เช่น Fitness Centre
6. นักวิทยาศาสตรการกีฬาประจำ ทีมกีฬา และสโมสรกีฬา
7. อาจารย์มหาวิทยาลัย(กรณีเรียนต่อ ปริญญาโท-ปริญญาเอก)

### 3.1 หลักสูตร

3.1.1 จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร 130 หน่วยกิต

#### 3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร

3.1.2.1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป เรียนไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

1) วิชาภาษา เรียนไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

2) วิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

3) วิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

3.1.2.2 หมวดวิชาเฉพาะด้าน เรียนไม่น้อยกว่า 94 หน่วยกิต

1) วิชาแกน 18 หน่วยกิต

2) วิชาบังคับ 48 หน่วยกิต

3) วิชาเลือก 12 หน่วยกิต

4) วิชาภาษาอังกฤษวิชาชีพ 8 หน่วยกิต

5) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 8 หน่วยกิต

3.1.2.3 หมวดวิชาเลือกเสรี เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

#### 3.1.3 หมวดวิชา

1. หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป เรียนไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

(1) กลุ่มวิชาภาษา เรียนไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต

1.1 บัณฑิตเรียน 3 รายวิชา 9 หน่วยกิต

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
GEL0101	การใช้ภาษาไทย Thai Usage	3(3-0-6)
GEL0102	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารและการสืบค้น English for Communication and Information Retrieval	3(3-0-6)
GEL0103	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารและทักษะการเรียนรู้ English for Communication and Study Skills	3(3-0-6)
	<b>1.2 เลือกเรียน 1 รายวิชา</b>	<b>3 หน่วยกิต</b>
GEL0201	ภาษาไทยเชิงวิชาการ Thai for Academic Purposes	3(3-0-6)
GEL0202	ภาษาอังกฤษเชิงวิชาการ English for Academic Purposes	3(3-0-6)
GEL0203	ภาษาในกลุ่มประชาคมอาเซียน ASEAN Languages	3(3-0-6)
GEL0204	ภาษาไทยเพื่อการประกอบวิชาชีพ Thai for Careers	3(3-0-6)

(2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต  
2.1 บัณฑิตเรียน 2 รายวิชา 6 หน่วยกิต

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
GEH0101	สุนทรียภาพกับชีวิต Aesthetic Appreciation	3(3-0-6)
GEH0102	สังคมไทยในบริบทโลก Thai Society in Global Context	3(3-0-6)

2.2 เลือกเรียน 1 รายวิชา

3 หน่วยกิต

GEH0201	การพัฒนาตน Self Development	3(3-0-6)
GEH0202	ความจริงของชีวิต Truth of Life	3(3-0-6)
GEH0203	ชีวิตในสังคมพหุวัฒนธรรม Life in Multicultural Society	3(3-0-6)
GEH0204	ความเป็นพลเมือง Civil Education	3(3-0-6)
GEH0205	ทักษะชีวิตเพื่อความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ Life Skills for The Absolute Human	3(3-0-6)
GEH0206	การพัฒนาทักษะชีวิตการเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัย Life Skill Development for Undergraduate Student	3(3-0-6)

(3) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต  
3.1 บัณฑิตเรียน 2 รายวิชา 6 หน่วยกิต

GES0101	เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการสื่อสารและการเรียนรู้ Information Technology for Communication and Learning	3(3-0-6)
GES0102	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกับคุณภาพชีวิต Science and Technology for Quality of Life	3(3-0-6)

## 3.2 เลือกเรียน 1 รายวิชา

## 3 หน่วยกิต

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
GES0201	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกับสิ่งแวดล้อม Science and Technology for Environment	3(3-0-6)
GES0202	การคิดและการตัดสินใจ Thinking and Decision Making	3(3-0-6)
GES0203	ความรู้เท่าทันสารสนเทศ Information Literacy	3(3-0-6)
GES0204	คณิตศาสตร์เพื่อชีวิต Mathematics for Life	3(3-0-6)
GES0205	นันทนาการเพื่อคุณภาพชีวิต Recreation for Quality of Life	3(3-0-6)
GES0206	ชีวิตและสุขภาพ Life and Health	3(3-0-6)

## 2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน เรียนไม่น้อยกว่า 94 หน่วยกิต

## (1) วิชาแกน เรียน 18 หน่วยกิต

CHE1101	เคมีพื้นฐาน Fundamental Chemistry	3(3-0-6)
CHE1102	ปฏิบัติการเคมีพื้นฐาน Fundamental Chemistry Laboratory	1(0-3-1)
CHE2502	ชีวเคมีพื้นฐาน Fundamental Biochemistry	3(2-3-5)
BIO1121	ชีววิทยาพื้นฐาน Fundamental Biology	3(3-0-6)
BIO1122	ปฏิบัติการชีววิทยาพื้นฐาน Biology Laboratory	1(0-3-1)
PHY1311	ฟิสิกส์พื้นฐาน Fundamental Physics	3(3-0-6)
PHY1312	ปฏิบัติการฟิสิกส์พื้นฐาน Fundamental Physics Laboratory	1(0-3-1)
STA2111	สถิติสำหรับการวิจัย Statistics for Research	3(3-0-6)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
	<b>(2) วิชาเอกบังคับ 48 หน่วยกิต</b>	
SPS1201	พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Principle of Sports Science and Health	2(2-0-4)
SPS1202	ผู้นำนันทนาการและการจัดการค่ายพักแรม Recreation Leadership and Camp Management	2(2-0-4)
SPS1203	กายวิภาคศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Anatomy of Sport Science and Health	2(1-2-4)
SPS1204	สรีรวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Physiology of Sports Science and Health	2(2-0-4)
SPS1205	การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ First Aids and Basic Life Support	2(1-2-3)
SPS1206	โอลิมปิกศึกษา Olympic Education	2(2-0-4)
SPS2201	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย Exercise Physiology	2(1-2-3)
SPS2202	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฟื้นฟู Physical Fitness and Rehabilitation	2(2-0-4)
SPS2203	การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว Motor Skill Learning	2(1-2-3)
SPS2204	การบาดเจ็บทางการกีฬา Sports Injuries	2(2-0-4)
SPS2205	จิตวิทยาทางการกีฬา Sports Psychology	2(2-0-4)
SPS2206	โภชนาการและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร Nutrition and Dietary Supplement	2(2-0-4)
SPS2207	การฝึกโดยใช้น้ำหนักและการปรับสมดุลของรูปร่าง Weight Training and Body Conditioning	2(1-2-3)
SPS2208	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Testing	2(1-2-3)
SPS2209	ชีวกลศาสตร์ทางกีฬาและสุขภาพ Bio-Mechanic of Sports and Health	2(2-0-4)
SPS2210	ปฏิบัติการชีวกลศาสตร์ทางกีฬาและสุขภาพ Bio-Mechanic of Sports and Health Laboratory	1(0-2-4)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
SPS3201	เภสัชวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Pharmacology of Sports Science and Health	2(2-0-4)
SPS3202	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Seminar in Sports Science and Health	1(0-2-3)
SPS3203	การนวดเพื่อสุขภาพและการฟื้นฟู Health Massage and Rehabilitation	2(1-2-3)
SPS3204	การจัดการด้านกีฬาและสุขภาพ Sports and Health Management	2(2-0-4)
SPS3205	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา Science Principles of Training	2(2-0-4)
SPS3206	หลักวิทยาศาสตร์ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย Science Principle of Fitness Center	2(2-0-4)
SPS3207	เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ Information Technology for Sports Science and Health	2(2-0-4)
SPS3208	การจัดการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพด้านการออกกำลังกาย Fitness Center Management	2(2-0-4)
SPS3209	ชลอวัยวิทยา Anti Ageing	2(2-0-4)

**(3) วิชาเลือก เรียนไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต**

SPS1301	ฟุตบอล Soccer	1(0-2-3)
SPS1302	แอโรบิคแดนซ์ Aerobic Dance	1(0-2-3)
SPS1303	ว่ายน้ำ Swimming	1(0-2-3)
SPS1304	วอลเลย์บอล Volleyball	1(0-2-3)
SPS2305	บาสเก็ตบอล Basketball	1(0-2-3)
SPS2306	แบดมินตัน Badminton	1(0-2-3)
SPS2307	กรีฑา Track and Field	1(0-2-3)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
SPS2308	ยิมนาสติก Gynastic	1(0-2-3)
SPS3309	ตะกร้อ Trakraw	1(0-2-3)
SPS3310	มวยไทย Thai Boxing	1(0-2-3)
SPS3311	เทเบิลเทนนิส Table Tennis	1(0-2-3)
SPS3312	ลีลาศ Dance Sports	1(0-2-3)
SPS3313	เทนนิส Tennis	1(0-2-3)
SPS3314	รักบี้ฟุตบอล Rugby Football	1(0-2-3)
SPS3315	กอล์ฟ Golf	1(0-2-3)
SPS3316	กีฬาขี่จักรยาน Cycling	1(0-2-3)
SPS3317	มวยสากล Boxing	1(0-2-3)
SPS3318	ยูโด Yudo	1(0-2-3)
SPS3319	ไอคิโด Ikido	1(0-2-3)
SPS3320	เบสบอล Beseball	1(0-2-3)
SPS3321	ซอฟท์บอล Soft Ball	1(0-2-3)
SPS3322	อเมริกันฟุตบอล American Football	1(0-2-3)
SPS3323	แฮนด์บอล Handball	1(0-2-3)
SPS3324	โบว์ลิ่ง Bowling	1(0-2-3)

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	น(บ-ป-อ)
SPS3325	กีฬายกน้ำหนัก Weightlifting	1(0-2-3)
SPS3326	สโน้กเกอร์ Snooker	1(0-2-3)
SPS3327	แร็คเก็ตบอล Racquetball	1(0-2-3)
SPS3328	ฮ็อกกี้ Hockey	1(0-2-3)
SPS3329	กีฬาหมากรุก Chess Sports	1(0-2-3)

#### (4) วิชาภาษาอังกฤษวิชาชีพ 8 หน่วยกิต

SPS2701	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 1 English for Communication and Work Skills for Sports Science and Health 1	2(2-0-4)
SPS2702	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 2 English for Communication and Work Skills for Sports Science and Health 2	2(2-0-4)
SPS3703	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 1 English for Sports Science and Health 1	2(2-0-4)
SPS3704	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 2 English for Sports Science and Health 2	2(2-0-4)

#### (5) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 8 หน่วยกิต

SPS3901	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ Preparation for Professional Training	2(0-90-0)
SPS4902	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ Professional Training	6(0-270-0)

#### 3) หมวดวิชาเลือกเสรี เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

เลือกจากรายวิชาที่สอนตามหลักสูตรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา